

A U S S C H R E I B U N G

Ausbildung zum „Kid's Coach – Radsport“

MTB – BMX – Kunstradsport – Radball

Die Fachschaften MTB und BMX sowie Kunstradsport und Radball bieten in Zusammenarbeit mit der Radsportjugend NRW eine weitere Ausbildung zum „Kid's Coach – Radsport“ an, um die Trainingsarbeit und Betreuung unserer Kinder in den Vereinen zu verbessern.

Das Ausbildungsangebot richtet sich an Jugendliche, Eltern und Interessierte die die sportliche Arbeit mit Kindern und Jugendlichen in den Vereinen unterstützen möchten.

Auf dieser Einstiegsstufe werden neben pädagogischen und sportfachlichen Grundkenntnissen im Radsport aktuelle Trends im Freizeit- und Breitensport vermittelt. Daneben befasst sich die Ausbildung u. a. mit:

- dem Umgang mit Kindern und Jugendlichen und dem Auftreten vor Gruppen
- Einführung in die allgemeine Trainingslehre in Theorie und Praxis – u. a. Koordination, Kraft, Ausdauer
- Systematischer Aufbau von Sportstunden bzw. außersportlicher Aktivitäten unter Berücksichtigung methodischer Grundsätze und Prinzipien
- Ziele und Aufgaben des organisierten Sports in NRW und das Qualifizierungssystem des lizenzierten Sports
- Einführung in die sportartspezifische Trainingslehre

Die Ausbildung findet in 2 Abschnitten statt. An einem **Kompaktwochenende** vom **15. – 17. Februar 2019** (Freitag 17:00 bis Sonntag nach dem Mittagessen) werden Grundlagen zum Training in Theorie und Praxis vermittelt. In einer **Tagesmaßnahme** (Termin folgt noch) findet dann eine jeweils sportartspezifische Unterweisung statt.

Voraussetzung: Nachweis eines 1. Hilfe-Kurs (dieser kann auch nachgereicht werden.)

Jugendliche ab 14 Jahre und Eltern/Betreuer die an der Ausbildung zum Kid's Coach teilnehmen möchten, melden sich bitte unter Angabe des Namens, der vollständigen Anschrift, Geburtsdatum, Verein und Angabe der Disziplin bei

**Andreas Brembeck oder Jessica Willemsen unter
Email: info@radsportjugend-nrw.de**

Meldeschluss: 15. Januar 2019

Die Eigenleistung beträgt 70 €. Darin enthalten sind die Ausbildungsunterlagen, der Referentenanteil und Übernachtung mit VP. **Für Teilnehmer über 18 Jahre beträgt die Eigenleistung 90 €.**
Nichtmitglieder des BDR: Eigenleistung auf Anfrage.
Die Kosten für den Tageslehrgang werden gesondert mitgeteilt.

Der **Tagungsort** für das Kompaktwochenende ist das Schullandheim in Kall (Eifel)). Weitere Informationen werden den Teilnehmern mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt.



In Kooperation mit:



BDR Radsportjugend

**Die Maßnahme wird mit Mitteln des
Kinder- und Jugendplanes gefördert.**

**SPORTJUGEND
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN**

